

Merkblatt Krankenkasse Vergütung per 24.03.2019

Folgende Krankenkassen haben aufgrund Recherchen unten aufgeführte Angaben gemacht:

<u>Krankenkasse</u>	<u>Vergütung über Zusatzversicherung</u>
Assura	Keine Vergütung
Concordia	Keine Vergütung
CSS	MBSR auf Liste. Vergütung je nach Zusatzversicherung 250.00 bis 350.00.
EGK	100.00
Groupe Mutuel	Keine Vergütung.
Helsana	Vergütung 75% bis maximal 200.00 Fr./Jahr aus SANA und COMPLETA
Innova	Keine Vergütung für MBSR. Nur EMR und NVS Therapien vergütet.
Sanagate	Keine Vergütung
Sanitas	Keine Vergütung, nur EMR und Qualitop.
Swica	Aus COMPLETA PRAEVENTA 50% bis 300.00 pro Vorsorgeart/Jahr, aus OPTIMA zusätzlich bis 90% bis 300.00 /Jahr
Sympany	Je nach Zusatzversicherung bis 300.00 Fr./Jahr
Visana	Keine Vergütung, MBSR nicht auf Visana Therapieliste
Sumiswalder	„Aus Krankenpflege-Zusatz“ max.400.00 wenn 30x für Therapie durch Psychologen gebraucht, max. 240.00.

Es lohnt sich jedoch immer, bei der Krankenkasse nachzufragen, ob eine Vergütung für einen 8-Wochen Stressbewältigungskurs gesprochen wird!